

Singing Freedom

Libera la tua voce con Feeling Sound

25-26 marzo 2023

LECCO - LIDO DI MANDELLO DEL LARIO

Un weekend per liberare la voce e sentirsi bene in tutti i sensi!

Scopriremo l'utilizzo della voce e impareremo le basi del canto armonico, come strumento terapeutico e fonte di scoperta di sé.

Attraverso il suono possiamo sperimentare di essere presenti, senza aspettativa o giudizio, con le nostre percezioni. Imparando a comunicare creiamo relazioni migliori con noi stessi e gli altri esseri.

Saremo guidati da Feeling Sound: Igor Ezendam e Arianna Artioli, operatori di luce e artisti che con sensibilità e umorismo ci accompagneranno in quest'esperienza davvero liberatrice.

Dove Lecco, Sala Polifunzionale Lido di Mandello del Lario

Orari 10.00 - 13.00 e 14.30 - 17.30 (pranzo facoltativo)

Contributo Early Bird: entro il 15 marzo 120 euro con saldo alla prenotazione, prezzo pieno 150 euro.

Per info e prenotazioni: Alice, alice.pava@yahoo.com, 340 142 3712

Il seminario si terrà con un minimo di 12 e un massimo di 25 partecipanti.





Singing Freedom

con Igor e Arianna di Feeling Sound

Lecco 25-26 Marzo



Nel Programma di Singing Freedom

Improvvisiamo canzoni insieme, ispirate a molte delle tecniche canore più impressionanti del mondo, come il canto armonico, il Toning, Mantra, canti nativi, Sufi e Khawali. Sperimentiamo la musicoterapia attiva e passiva, l'arte del respiro cosciente e dell'ascolto compassionevole.

Il canto armonico è un elemento importante del seminario. Questo incredibile stile di canto che si trova tradizionalmente a Tuva, in Mongolia, crea una melodia molto alta simile a un schio nella voce. Igor ha sviluppato un suo stile naturale e rilassato di canto armonico e ama condividere le sue esperienze con voi. Aperto a tutti, principianti e cantanti!

Igor è un cantante, voice-coach e guida al processo, ispirato dai canti tuvani, tibetani, sufi, nativi americani e aborigeni. Il suo profondo lavoro di trasformazione apre le persone alla loro vera espressione e "saggezza" con elementi del lavoro vocale, terapeutico (massaggio sonoro, costellazioni sistemici, Il Lavoro di Byron Katie) e arti martiali (aikido, chi gong, karate). Ha pubblicato 5 album, e nel 2013 il suo primo libro "Il Tuo Suono è Sacro".

Arianna è una studentessa di vita e un'insegnante di Hatha e Anukalana Yoga. Ha fatto parte del "Learning Love Training" con Krishnananda e Amana, approfondendo il suo lavoro sul bambino interiore e le ferite emotive, così come le tecniche di Possibility Management sulla guarigione emotiva. Ama l'antica saggezza delle culture native, delle danze sacre, dei rimedi floreali e della comunicazione empatica. Di recente ha auto pubblicato il suo primo libro "13 Passi di Benessere".

