



benvenuti agli eventi musicali di

Feeling Sound

Singing Freedom - Libera la Voce!



Vi presentiamo i nostri
eventi musicali

con la gioia di condividere

1 Concerto Feeling Sound

Canto armonico con Igor Olivier Ezendam

2 Seminario Singing Freedom

Libera la Voce e il Canto Armonico

3 Seminario Healing Harmonics

Armonici Guaritori

***4 Sessioni con Igor o Arianna
Voice Coaching***

Soundmassage

5 Blossom Life Coaching

6 Dettagli Organizzazione

7 Biografie Igor e Arianna

8 Feeling Sound Contatto



Feeling Sound Concerto

Viaggi musicali attraverso le culture

Attraverseremo insieme un ponte musicale tra le culture, in un mix di improvvisazioni e composizioni originali. Ispirati al canto armonico d'origine Tuvana (Mongolia) al soul, il blues e i mantra sufi, così come il canto gutturale tibetano e i canti sciamanici. **Canteremo!**

Cantante, voice coach e poli-strumentista olandese Igor Olivier Ezendam è diventato un specialista e performer riconosciuto di canto armonico, in grado di produrre una scala incredibile di undici armonici chiari nella sua voce. Sentiremo sopra la nota fondamentale apparire una seconda melodia come un flauto: il canto arcobaleno degli angeli !

Nelle sue performances si accompagna con didgeridoo, percussioni (hang, doundoun, tamburo sciamanico, djembe), campane tibetane, shrutibox e strumenti a corde (cümbüs, mandola, chitarra), alla scoperta dei suoni e il loro effetti benefici.

Il pubblico è coinvolto nella creazione delle sue canzoni spontanee, e l'effetto della musica lascia una sensazione di profondo rilassamento, come dopo aver girato in lungo e in largo attraverso un sogno musicale, in compagnia di amici ...

Durata: da 60 minuti a 2 ore





Seminario Singing Freedom

La liberazione vocale e il canto armonico

Singing Freedom incoraggia a consentirsi di esprimere il proprio potenziale vocale e vitale. L'obiettivo principale è sentire, liberare e amare la propria voce. È un aiuto per imparare a rilassarsi, sospendendo il giudizio. È tempo dedicato alla creazione e accettazione del proprio suono.

'Singing Freedom' è un laboratorio vocale aperto a tutti, rivolta a chi vuole esplorare lo strumento vocale a 360 gradi per piacere e guarigione. Si crea uno spazio sicuro di fiducia reciproca in cui osiamo attraversare le emozioni e scoprire la forza della nostra energia vitale. È una ricerca continua di come essere felice, cantando!

Il corso è adatto a chi vuole liberare e sviluppare la propria espressione o scoprire gli armonici vocali, per approfondire il lavoro vocale già cominciato o per superare vecchi timori legati alla voce. In questi casi aiuta avere una guida sul cammino. Aperto a Tutti!

Questo corso ti aiuterà in vari modi a migliorare la tua espressione: Scopri l'improvvisazione, il Toning, il canto armonico (canto difonico), i mantra e canti sciamanici di culture diverse. Libera la tua voce ed espandi il tuo respiro. Diventa consapevole e responsabile. Sviluppa l'ascolto del tuo suono e l'emozione che contiene. Impara le base delle tecniche del canto armonici. Conosci te stesso e gli altri attraverso il suono.

Durata: 6 ore





Seminario Healing Harmonics

Armonici Guaritori

Il suono può aiutare ad alleviare lo stress fisico, emotivo e mentale. L'applicazione delle vibrazioni sonore sul corpo richiede compassione, sensibilità e fiducia. Qui proponiamo i primi passi per diventare a proprio agio nel canto armonico e di improvvisare liberamente.

La Voce di Cristallo: la voce diventa uno strumento di guarigione che può aiutare a sollevare tensioni, blocchi e inibizioni. In 'Healing Harmonics', guidati da voice coach Igor Ezendam e insegnante di yoga Arianna Artioli trascorreremo del tempo per liberare la nostra voce e il corpo con la respirazione, il movimento, il rilassamento ed esercizi di ascolto. Applicheremo il nostro coraggio ritrovato per cantarci a vicenda.

Conosceremo la Diagnosi Sonora Intuitiva, ovvero l'uso della scala degli armonici vocali collegato ai chakra, i centri energetici del nostro corpo. Con questa scala armonica possiamo tentare una analisi dei diversi piani. Impariamo a sentire dove sono le tensioni nel nostro corpo mentre cantiamo per gli altri. Ogni partecipante al seminario potrà provare sul proprio corpo le sensazioni delle varie tecniche di massaggio sonoro proposte.

Durata: 6 ore





Voice Coaching e Soundmassage

aprire, rilassare, mollare

Le sessioni individuali con Igor aiutano nel ricordare come rilassarsi, incoraggiando a smettere il giudizio e di consentire il pieno potenziale vitale e vocale di esprimersi. In breve, lasciarsi andare in una ricerca di liberazione personale, con una guida amorevole in uno spazio sicuro.

Voice Coaching è adatto a chi vuole sviluppare la propria espressione, scoprire gli armonici nella propria voce, approfondire il lavoro vocale già cominciato, superare vecchi traumi e timori legati alla voce. Per cantanti e per i 'stonati'.

Soundmassage: rilassamento profondo attraverso il suono. Gli armonici vocali hanno effetti sorprendenti sul corpo energetico. I suoni e le vibrazioni profondi del didgeridoo, strumento rituale degli Aborigeni australiani, massaggiano delicatamente i tessuti del corpo, contribuendo al rilascio delle tensioni, donando alla persona un grande senso di benessere.

Durata: sessioni di un ora





Blossom Lifecoaching

sessioni con Arianna

Un incontro nello spazio del cuore, per aiutare a riconoscere e sciogliere tensioni psicofisiche, utilizzando gli insegnamenti dello yoga e della meditazione, della psicosomatica, della comunicazione empatica e della floriterapia.

Ci ispirano e accompagnano nel cammino gli insegnamenti di Gesù, Yogananda, Edward Bach, Aurobindo e Mere, Alexander Lowen e Wilhelm Reich, Bert Hellinger, Marshall Rosenberg, Krishnananda e Amana, insieme ai popoli nativi della Terra.

Strato dopo strato riscopriamo la nostra vera natura, ci prendiamo cura del nostro bambino interiore, ci liberiamo dai condizionamenti, sviluppiamo "l'osservatore" e iniziamo a giocare con respons-abilità al gioco della Vita, imparando a goderci ogni passo!

Durata: sessioni di un ora



Dettagli Organizzativi

panoramica degli eventi

Concerto FEELING SOUND

con Igor Ezendam

Durata: da 90 minuti a 2 ore

Contributo suggerito: 900 € più costi viaggio e alloggio

Piccola amplificazione disponibile.

Seminario 1 SINGING FREEDOM / LIBERA LA VOCE

Seminario 2 HEALING HARMONICS / ARMONICI GUARITORI

con Igor Ezendam e Arianna Artioli

Durata: due seminari di una giornata (6 ore)

Orari potrebbero essere: 10:00 - 13:00 e 14.30 - 17.30

con un pranzo in mezzo.

Contributo: opzioni 1, un forfait di 900 € per un giorno,

1600 € per due giorni, più costi viaggio / alloggio.

Optione 2: 70% delle entrate con un minimo di 12 partecipanti,

con prezzi suggeriti di 1 giorno 90 € / 2 giorni 150 € p.p.

Individuali con Igor SOUNDMASSAGE & VOICECOACHING

Durata: 60 minuti / Contributo: 70 € o 60 € insieme a un seminario

Appuntamenti per il giorno dopo il seminario, stanza per sessioni

Individuali con Arianna BLOSSOM LIFE COACHING

Durata: 60 minuti / Contributo: 90 € o 70 € insieme a un seminario

Appuntamenti per il giorno dopo il seminario, stanza per sessioni.

Contributi per i seminari suggeriti per l'Italia sarebbero

90 € p.p. al giorno, 150 € per due giorni consecutivi (weekend).

Sconto 50 % per giovani fino a 18 anni.

Sconto Coppia, 150 € in due invece di 180 € / 270 € invece di 300 €

Sconto Seminario più sessione 150 € (1 giorno) / 210 € (2 giorni).



Igor Ezendam

www.feelingsound.com



Mi chiamo Igor Olivier Ezendam, cantante, poli-strumentista e voice-coach nato ad Amsterdam nel 1968. Sono ispirato dal canto dei Tuvani (Mongolia), Tibetani, Sufi, nativi d'America, Africani, Aborigeni e tutti i cantanti liberi nel mondo.

Mi sono specializzato nel canto armonico, tecnica con doppio suono nella voce. Insegno le tecniche che meglio sviluppano questi armonici e libertà vocale in seminari, insieme alla mia compagna Arianna Artioli, insegnante di Yoga con dolcezza, umorismo e una passione per i mantra e la danza sacra Hula.

Propongo dei concerti in tutto il mondo, in cui accompagno vari stili di canto con percussioni (hang, djembe, daf, doundoun, bodhrán), didgeridoo, shrutibox, campane tibetane e strumenti a corde (mandola, cümbüs, chitarra, guitalele).

Da una quindicina d'anni viaggio in Europa insegnando laboratori di canto e di liberazione della voce, oltre a offrire sedute individuali di voice and life coaching, collaborare con asili, scuole e aziende per creare momenti di collettività, scambio, creatività e la gioia di improvvisare.

Ho scritto un libro sul canto e gli armonici chiamato 'Il Tuo Suono è Sacro' (Edizioni Ponte Alle Grazie, 2013), e registrato diversi CD come solista e con altri artisti, disponibile su iTunes. Trovi decine di video su Youtube, o sul mio sito www.feelingsound.com



Arianna Artioli

www.feelingsound.com



Sono Arianna Benedetta Artioli, ho vissuto tra l'Italia e la Svizzera, dove ho collaborato con alcuni centri benessere, un museo e una fiera di salute naturale. Nel 2008 ho creato il festival *massaggia-ti!* di Lugano, che in cinque anni ha ospitato molti terapisti e divulgato il tema del benessere olistico e creato un momento sociale di aggregazione e educazione.

Dal 2009 sono insegnante di Hatha e Anukalana Yoga e Meditazione, ho frequentato il Learning Love Training con Krishnananda e Amana, lavorando sul bambino interiore e sulle ferite emozionali.

Sono appassionata di Kirtan, canti e danze sacre hawaiane, Fiori di Bach, psicosomatica, comunicazione empatica ... e cucina vegetariana!

Dal 2010 accompagno Igor nei suoi seminari di canto armonico, aggiungendo una vena umoristica, devozionale e un po' di sano movimento. Ai festival presento semplici sessioni di yoga meditativo e fluido con musica dal vivo. Vivo lo yoga con approccio dolce e positivo, con entusiasmo e grande gratitudine.

Da alcuni anni vengo invitata a condurre laboratori per giovani alle scuole medie e alle giornate autogestite dei licei del Ticino, presentando le mie esperienze nello yoga, meditazione, benessere e fiori di Bach, oltre ai laboratori musicali per bambini e adolescenti insieme al mio compagno Igor. Il nostro sito é www.feelingsound.com





Contatti *Feeling Sound*

FEELING SOUND SINGING FREEDOM
Transformational Voice Work
with Igor Ezendam & Arianna Artioli

www.feelingsound.com
info@feelingsound.com

+33 641 386 424
3, Rue de L'Atelier
16100 Louzac St. André
Charente - France

Bandcamp www.feelingsound.bandcamp.com
Soundcloud www.soundcloud.com/feelingsound
Youtube www.youtube.com/IgorFeelingSound
Facebook www.facebook.com/SingingFreedom
Instagram www.instagram.com/feelingsound

